

L'Apec en un coup d'œil

À l'Apec, nous savons que chaque trajectoire professionnelle est unique. À chaque étape nos consultants sont vos partenaires de confiance. À votre écoute, forts de leur expertise du marché de l'emploi, ils vous offrent un conseil sur-mesure et gratuit.*

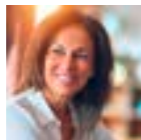
* Ces services vous sont apportés au titre de cotisations versées à l'Apec par les cadres et les entreprises du secteur privé.

POUR QUI ?

Tous les cadres à la recherche de nouvelles opportunités, d'évolutions professionnelles ou d'un emploi.

POUR QUOI ?

Pour s'évaluer avec justesse, faire le point, évoluer avec méthode, agir avec efficacité, gagner en confiance. Pour avancer.



Mathilde Delavo
Consultante Apec

« Je veille à apporter des conseils bienveillants, utiles et efficaces, mais surtout adaptés à la personne que je reçois. Mon métier prend tout son sens quand je constate les succès de ceux que j'accompagne. »

46,2%

des cadres actifs salariés bénéficiaires des services ont connu une mobilité sous 12 mois.

Source: Apec

Retrouvez-nous...

Dans les centres Apec en France métropolitaine et en Outre-Mer



LA RÉUNION

GUADELOUPE

MARTINIQUE

EDPR00034-2102 - © Getty Images

Rencontrez votre prochain projet, rencontrez-nous

Apec, opérateur du Conseil en Évolution Professionnelle

**MON CONSEIL
EN ÉVOLUTION
PROFESSIONNELLE**

0 809 361 212

Service gratuit
+ prix appel

apec.fr



À chaque étape, rencontrez l'Apec

Changez de poste

Faisons le point sur votre projet et vos compétences, examinons toutes les possibilités.

2 à 3 rdv

À court terme, clarifiez vos choix et atouts pour évoluer professionnellement.

45 min

Optimisez votre stratégie en analysant les tendances de votre secteur.



Marina Alcludia
Chargée de projets

« Mon consultant m'a permis de mieux saisir ma situation actuelle. J'ai vraiment apprécié ses conseils, tout à fait adaptés à mon profil. »

Développez votre réseau

Identifions ensemble qui solliciter et comment créer les liens qui tissent votre avenir professionnel.



Lucien Pompine
Directeur Commercial

« J'ai vraiment été séduit par l'atelier sur les réseaux sociaux : efficace, gratuit, très professionnel et riche humainement. »

1H30

Découvrez comment déployer votre réseau.

4 H

Optimisez votre présence en ligne.

Préparez votre candidature

CV, entretien, lettre de motivation... Pour vous démarquer, faites confiance à notre expertise.



Nicolas Paurreta
Chef de service

« Des conseils en adéquation avec les attentes des recruteurs, tant sur la forme que sur le fond, qui donnent confiance. »

45 min

Un expert vous aide à valoriser votre profil pour postuler.

Accès illimité

Entraînez-vous à répondre aux recruteurs avec le simulateur d'entretien.

Lancez votre projet de formation

Précisons votre objectif professionnel, identifions les formations pertinentes et les financements envisageables.

2 à 4 rdv

Préparez toutes les facettes de votre projet.

10 min

Évaluez votre projet de formation continue.

Services gratuits



RDV en face à face



Entretien téléphonique



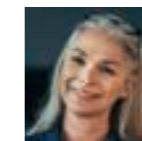
Atelier collectif



Webatelier ou outil apec.fr

Changez de voie

Mettons toutes les chances de votre côté : clarifions vos objectifs et le chemin à prendre.



Sylvaine Debord
Ingénieure

« On échange librement sur les remises en question. L'accompagnement de qualité permet d'aller creuser nos envies et d'avoir une méthode pour enclencher un changement positif. »

3 à 5 rdv

Prenez de la hauteur pour identifier ce qui vous correspond le mieux.

4 H

Comment agir, quels accompagnements possibles : parlons-en.

Lancez votre projet d'entreprise

Concrétisons votre idée, voire votre projet, en élaborant une feuille de route pour chaque étape.

1H45

Évaluez où vous en êtes.

1 journée

Passez de l'idée au projet, entouré d'un collectif d'entrepreneurs.



Julien Rinper
Entrepreneur

« Les consultants ont une vraie qualité d'écoute et personnalisent leur accompagnement. On repart avec un plan d'action, on sait où l'on va. »

