

L'Apec en un coup d'œil

À l'Apec, nous savons que chaque trajectoire professionnelle est unique. À chaque étape nos consultants sont vos partenaires de confiance. À votre écoute, forts de leur expertise du marché de l'emploi, ils vous offrent un conseil sur-mesure et gratuit.*

* Ces services vous sont apportés au titre de cotisations versées à l'Apec par les cadres et les entreprises du secteur privé.

POUR QUI?

Tous les cadres à la recherche de nouvelles opportunités, d'évolutions professionnelles ou d'un emploi.

POUR QUOI?

Pour s'évaluer avec justesse, faire le point, évoluer avec méthode, agir avec efficacité, gagner en confiance. Pour avancer.



Mathilde Delavo
Consultante Apec

« Je veille à apporter des conseils bienveillants, utiles et efficaces, mais surtout adaptés à la personne que je reçois. Mon métier prend tout son sens quand je constate les succès de ceux que j'accompagne. »

46,2%

des cadres actifs salariés bénéficiaires des services ont connu une mobilité sous 12 mois.

Source: Apec

Retrouvez-nous...

Dans les centres Apec en France métropolitaine et en Outre-Mer



LA RÉUNION

GUADELOUPE

MARTINIQUE

EDPR00034-2102 - © Getty Images

Rencontrez votre prochain projet, rencontrez-nous

Apec, opérateur du Conseil en Évolution Professionnelle

**MON CONSEIL
EN ÉVOLUTION
PROFESSIONNELLE**

0 809 361 212

Service gratuit
+ prix appel

apec.fr



À chaque étape, rencontrez l'Apec

Changez de poste

Faisons le point sur votre projet et vos compétences, examinons toutes les possibilités.

2 à 3 rdv

À court terme, clarifiez vos choix et atouts pour évoluer professionnellement.

45 min

Optimisez votre stratégie en analysant les tendances de votre secteur.



Marina Alcludia
Chargée de projets

« Mon consultant m'a permis de mieux saisir ma situation actuelle. J'ai vraiment apprécié ses conseils, tout à fait adaptés à mon profil. »

Développez votre réseau

Identifions ensemble qui solliciter et comment créer les liens qui tissent votre avenir professionnel.



Lucien Pompine
Directeur Commercial

« J'ai vraiment été séduit par l'atelier sur les réseaux sociaux : efficace, gratuit, très professionnel et riche humainement. »

1H30

Découvrez comment déployer votre réseau.

4 H

Optimisez votre présence en ligne.

Préparez votre candidature

CV, entretien, lettre de motivation... Pour vous démarquer, faites confiance à notre expertise.



Nicolas Paurreta
Chef de service

« Des conseils en adéquation avec les attentes des recruteurs, tant sur la forme que sur le fond, qui donnent confiance. »

45 min

Un expert vous aide à valoriser votre profil pour postuler.

Accès illimité

Entraînez-vous à répondre aux recruteurs avec le simulateur d'entretien.

Lancez votre projet de formation

Précisons votre objectif professionnel, identifions les formations pertinentes et les financements envisageables.

2 à 4 rdv

Préparez toutes les facettes de votre projet.

10 min

Évaluez votre projet de formation continue.

Services gratuits



RDV en face à face



Entretien téléphonique



Atelier collectif



Webatelier ou outil apec.fr

Changez de voie

Mettons toutes les chances de votre côté : clarifions vos objectifs et le chemin à prendre.



Sylvaine Debord
Ingénieure

« On échange librement sur les remises en question. L'accompagnement de qualité permet d'aller creuser nos envies et d'avoir une méthode pour enclencher un changement positif. »

3 à 5 rdv

Prenez de la hauteur pour identifier ce qui vous correspond le mieux.

4 H

Comment agir, quels accompagnements possibles : parlons-en.

Lancez votre projet d'entreprise

Concrétisons votre idée, voire votre projet, en élaborant une feuille de route pour chaque étape.

1H45

Évaluez où vous en êtes.

1 journée

Passez de l'idée au projet, entouré d'un collectif d'entrepreneurs.



Julien Rinper
Entrepreneur

« Les consultants ont une vraie qualité d'écoute et personnalisent leur accompagnement. On repart avec un plan d'action, on sait où l'on va. »

